

MAGYAR LASER OSZTÁLYSZÖVETSÉG, LASER 4.7 UTÁNPÓTLÁS KERET

A Magyar Laser Osztálysövetség, Laser 4.7-es alosztályának 2007. évre vonatkoztatott válogatási elvei, továbbá azon edzés,- és versenyterve, mely alapján a L 4.7-es nemzeti válogatott feláll és hazai, nemzetközi versenyeken szerepel.

Készítette: Timár Péter

A Laser osztály legkisebb hajóosztálya a Laser 4.7-es hazánkban fiatalnak számít. A népszerű és 2006-ra népes mezőnyként számon tartott, magyar Sikló 4.7-es hajó nemzetközi versenyzésre alkalmas „testvére”.

Mivel hazánkban eddig nem állítottak fel L4.7-es válogatott keretet, a következő gondolatok a remények szerinti legjobb elgondolásokat jelenítik meg, melyek segítségével minden tehetséges és szorgalmas vitorlázó eljuthat az osztály elitjének nevezhető szűk keretbe.

A 2007. év elejétől egy bővítettebb keret kezdi meg munkáját, mely leány és fiú versenyzőket egyaránt meghív. Az év későbbi fázisaiban a keret létszáma szűkülni kénytelen, ám az esélyegyenlőség mindenkinek lehetőséget nyújt, hogy tehetsége, szorgalma, eredményei révén tagja maradhasson a válogatott keretnek.

A válogatott keretbe nem került versenyzők, magánfinanszírozása mellé edzői kíséretet biztosítunk az utazás és a vízi edzések, vagy versenyzések idején.

A mindenkori keret munkája áll:

- versenyvitorlázás-tudás fejlesztése: időjárás, tó, tenger, mezőny nagyság, idegen nyelv.
- fizikai állapot felméréséből, fejlesztéséből,
- technikai felszerelés felméréséből, fejlesztéséből,
- elméleti tudás felméréséből, fejlesztéséből,
- ruházatok felméréséből, fejlesztéséből
- táplálkozási tanácsadásból,
- sportorvosi tanácsadásból,
- csapatépítés, játékos foglalkozások.

A bővített keret létszáma 2007 03. 01-től **10 hajó**

1.:

Alapul veszem a 2006. évi Sikló 4.7 Ranglistát. Továbbá azon versenyzők kapnának meghívást, akik 2006-ban optimistben, vagy Cadettban, magyar válogatottak voltak.

A fenti elvek szerint összeállított 10 hajó 2007 04 01-ig dolgozik, amikor a keret az Izola Spring Cup (Slo) –ra 4 hajóval utazik (továbbá azokkal, akik maguk finanszírozzák útjukat).

Kritérium: edzések 66%-os látogatása, Nk. versenyzésre alkalmas felszerelés, a 2007 03. 28-04 01-ig tartó horvátországi edzőtábor edzőversenyének legjobb leány és 3 legjobb fiú versenyzője.

2.:

2007. 04 20-tól ismét 10 hajó dolgozik együtt 2007 06 24.-ig, amikor a csapathirdetésekor 6 versenyző kerül az ausztriai EK csapatba. **Kritérium:** edzések 66%-os látogatása, Nk. versenyzésre alkalmas felszerelés, ranglista I, ranglista II versenyek legjobb 2 leány és legjobb 4 fiú versenyző. Az összes futamot alapul véve, 5 futamonként 1 kiejthető.

3.:

A Laser 4.7-es magyar válogatott 2007. évi kiemelt nk. versenye az írországi Eb, mely július 18-28 ig kerül megrendezésre. A versenyen nincs létszám maximum az országok számára. A nevezéseket 2007. február 14.-től fogadják a rendezők. Az első 320 hajó nevezésén túl már többet nem fogadnak. Az előbbieket szerint már február közepéig ki kell jelölni azt a bővített keretet, akik biztosan utaznak Írországba. Júliusra derül csak ki, hogy kik azok akik teljesen magánfinanszírozásban, -és kik azok akik a válogatott tagjaként MVSz támogatással utaznak. **Kritérium:** az edzések 66%-os látogatása, Nk. versenyzésre alkalmas felszerelés, ranglista I, ranglista II, ranglista III, együtt értékelése után a legjobb leány és a 2 legjobb fiú versenyző. Az összes futamot alapul véve, minden ötödik futam után 1 kiejthető.

4.:

Az őszi időszak tengeri alapozó edzőtáborra Tribunjban (Cro) lesz, 2007. 10. 24-28-ig. A programon bővített keret munkája célszerű. A Balatoni Évadzáró versenyen, 2007. 10. 14.-én lesz kerethirdetés. Az edzőtáborba várjuk azokat, akik a 2007. évi serd. és ifi Ob. után, úgy ültek át a L4.7 hajóosztályba, hogy korábban optimist, vagy cadet válogatottak voltak. **Kritérium:** az edzések 50% látogatása(kivéve új átülők), tengeri körülményeknek megfelelő S4.7, vagy L4.7 hajó, hideg időben is megfelelő ruházat, a 2007. évi S4.7 ranglista alapján Az edzőtáborra legjobb 2 leány- és 6 fiú versenyző utazik. Ezen felül, az új átülők előző hajóosztályuk ranglistája szerint, abszolútban nézve 1 fő optimist-, 1 fő cadet helyet kapnak.

5.:

Az év utolsó versenye a Pulában sorra kerülő Mikulás Kupa. **Kritérium:** edzések 50 %-os látogatása (kivéve új átülők), Nk versenyzésre alkalmas felszerelés, hideg időben is megfelelő ruházat, a fenti 4. pontban jelölt tribunji edzőtábor edzőfutamának legjobb 2 leány- és legjobb 4 fiú versenyzője.

6.: A leány versenyzők jelenléte szakmailag indokolt, mivel a L 4.7-es válogatott, utánpótlás válogatott, olyan további osztályok számára, mint a LR női, vagy többszemélyes osztályt említve a 420-as. A 2, 3, 4, 5-ös pontoknál a 2. legeredményesebb lány akkor tagja a válogatottnak, ha eredménye az abszolút eredmény 25%-ban van.

Felvetődik a kérdés, hogy szezon közbeni betegségek esetén a kihagyott válogató versenyek hogyan hagyhatóak számításán kívül? -ajánlatom: orvosi igazolás bemutatása mellett, a maradék válogató versenyek eredményeivel „átlagosítható” a kimaradt válogató verseny. A 66% os edzés- és edzőtábor látogatás anyagi kérdései. A 2007 márciusi tornatermi edzések és az egynapos szerdai, illetve vasárnapi foglalkozások díjmentesek, csak az odautazás és az étkezés költségei hárulnak a versenyzőkre, szülőkre, klubokra. Az edzőtáborok részvételi díjai, előre meghirdetett időpontban kerülnek az osztály vitorlázóihoz.

A fenti elvek alapján a válogatott keret 2007-ben:

Szigeti Botond BYC, Győrffy Bálint YKA, Szabadkay Izabella AYC, Bánki Richárd VVSI, Kun Dávid VVSI, Nyulasi Anna VVSI, Mátyás Viktor YKA, Serke Áron NVK, Hunfalvy Péter YKA, Kocsis Ákos VVSI

A Laser 4.7-es Magyar válogatott 2007. évi programja:

03.11. Vasárnap, 10:00-17:00, Agárd. Felszerelés ellenőrzés, éves megbeszélés

03.14. Szerda, 17:30-19:00, Bp. Arany gimnázium, tornatermi kondicionálás

03.18. Vasárnap, 10:00-17:00, Agárd, kondi-, elméleti- és vízi edzés

03.21. Szerda, 17:30-19:00, Bp. Arany, t

03.25. Vasárnap, 10:00-17:00, Agárd. k, e, v

03.28.-04.01-ig, Tribunj (Cro), tengeri edzőtábor. **-csapathirdetés**

04.04-04.08-ig, Izola Spring Cup (Slo), tengeri pályaverseny

04.20-04.22-ig, Edzőtábor, Balatonfüred.

05.02. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

05.07-05.11-ig, Edzőtábor, Balatonfüred

05.16. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

05.23. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

05.30. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

06.13. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

06.22-06.26-ig, Edzőtábor, Balatonfüred, **-csapathirdetés,**

06.28-07.01-ig Ifi Euro Kupa, Atterse (Aut)

07.04.-én. EB **Csapathirdetés,** aranglista III. utolsó napján.

07.18.-07.29-ig, Laser 4.7 EB. Dun Laoghaire, (Irl)

09.05. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, vízi edzés

09.12. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, Vízi edzés

09.19. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, Vízi edzés

09.26. Szerda, 16:00-19:00, Agárd, Vízi edzés

10.14.-én Tribunj-i **csapathirdetés** a 2007. évi ranglista díjkiosztón

10.24-10.28-ig, Tengeri edzőtábor, Tribunj (Cro)

10.28.-án Pula-i **csapathirdetés**

12.06-12.09-ig, Mikulás Kupa, Pula (Slo)

A programsor felépítése talán kíván némi magyarázatot. A márciusi kezdetkor rövid, de sűrű találkozások intenzív megismerést szolgálnak, kijönnek a javítandó hibák, a megerősíthető tulajdonságok. Minden kiemelt esemény előtt többszöri találkozások, többféle helyszíneken segítik az optimális formaidőzítést. Kiemelt eseményeket követően nagyobb pihenők láthatóak, melyekben a saját klubok munkájában, saját klubtársaik mellett, lehetőség nyílik a gyerekek tudásának ülepítésére. A fenti nagyobb szünetek idején a versenynaptárban szereplő események elegendő programot jelentenek.

A találkozások helyszínei maximálisan igyekeznek az egyébkénti versenyhelyszínekre történő utazások irányvonalát követni. Felesleges Agárd-Balaton-Agárd utak nem kerültek a tervezetbe. Az utazásokat egy nagyobb kapacitású utánfutó fogja szolgálni, melyen minden távolról érkező versenyzőnek, annak hajójának helyet biztosítunk.

Az edzések nyitottak, mindenki látogathatja, Sikló 4.7, vagy Laser 4.7 felszereléstől függetlenül. A Laser 4.7-es felszerelés a Nemzetközi versenyeken elengedhetetlen.

A mindenkori válogatott keret összetétele a versenyzők munkáján, eredményein nagyban múlik. A 66%-os edzslátogatások nagy száma komoly súllyal alapozhatja meg a versenyzők válogatottba kerülését. A rendszeresség és a komoly elhivatottság képét mutatja a 66%.

Timár Péter, edző
Mobil: +36 70 313 6509
Tel, Fax: +36 22 271 340
E-mail: lekvartehen@freemail.hu