

Giba beszámolói Quingdao-ból, az olimpiai helyszínről

Júli 13:

Júli 9-én 14:30: Indulás helyett Ferihegyen álltunk a kifutópályán 4 1/2 órát, mivel a felszállás közben derül ki, hogy a kínai gép futóműve nem tökéletes. De szerencsére sikerrel megjavították, így nemcsak a fel-, - de a pekingi leszállást is kibírta gép!! Ezzel természetesen a csatlakozást lekéstük, és a reggeli Quingdao-i érkezésből is csak esti landolás lett.

Itt Qd-ban együtt lakunk a Gádorfalvi Áronnal, egy a Szentirmai Árpi által szervezett apartmanban. Ő, (Szentirmai Árpi) a legnépszerűbb magyar itt, mivel ő szervezte meg azt a vitorlás boltot, ami nemcsak bolt, de kávézó, és szendvicsbár is egyben. Nagyon jó hely: az Árpi hazai könyvtára, a fotók, és a jó zene adják a hangulatot, minden csapatot itt biztosan megtalálász!!

Egyébként a Yin Hai Yacht Club a helyszín, itt van az összes csapat akik ezt az időt választották az utolsó helyszíni edzésnek az olimpia előtt. (AUS, USA, GBR, GER, AUT,) és meg sokan mások!! Igazi konténer falu, mert a "nagyok" itt tartják a konténerüket is, mint csapat öltözőt, raktárt, tárgyalót. Mi nem tartozunk a nagyok közé, így nálunk az Áron surf zsákja a csapat öltöző, és raktár egyben

Júli 11-én a konténer megérkezése után gyors csapatmunkával lepakoltunk, majd hajószerelés, motoros vízzerakás következett, de hiába! Olyan sűrű köd és szélcsend volt, hogy értelemetlen lett vízi edzéssel próbálkozni. Többen figyelemeztek, hogy GPS nélkül nehogy neki induljak, mert az erős áramlásban és ködben úgy elveszítem a tájékozódási képességem, hogy csak a partot érem el, de nem a kikötőt. Így jártak a Finnek is, amikor a coach, megállt, hogy pisiljen, mire befejezte a versenyzőit elveszítette szem elől, és csak 2 órával később a parton találkoztak újra össze.

Nagy erővel folyik a moszattalanítás, az összes halászhajó (van vagy 500) és a honvédség, gyűjti halássza a moszatot, amit teherautókkal hordanak el folyamatosan.

Júli 12, a mai nap már kellemesebb volt, a reggeli futásnál már láttuk azt is, hol vagyunk és merre van a tenger!!! Párás, de tiszta idő, 6 -8 csomós széllel, és csak 10 - 12 m/perces áramlással. 3 órát edzettünk a versenyek várható színhelyén, a GER, KOR, JAP Laseresekkel, egészen tiszta vizen és egyenletes irányú déli (tenger felől fújó) szélben.

Az étkezésben nem bízunk a véletlenre semmit, magunk vásároljuk meg a nyersanyagot, és mi főzünk. Szinte mindenki panaszkodott gyomor problémákra, ami legalább 1 hétre ledöntötte a versenyzőket! Erre nincs időnk, így közös megegyezéssel: Giba a szakács, Zsombi mosogat és tartja rendben(!?!?) a konyhát. Reméljük megússzuk!!!

Én a jetlaggal alszom, éjszaka 2 -től 4-ig ügyletben vagyok, a fiatalabb korosztály ezt (is!!) jobban viseli.

Most megpróbálok aludni, és ígérem 3-4 naponta, vagy az érdekesebb eseményekről sűrűbben beszámolok!

Hírek Quingdaoból: júli 15

Először is teljesen letaglózott a rossz hír minket, hogy meghalt a Kolonics Gyuri. Azt hiszem olyan igazi sportember ment el, aki a mi sportágunkban is példaképe lehetett a fiataloknak, és nekünk is! Ha a vitorlázó közösség bárhol valahogy kinyilvánítja részvétét, mi is csatlakozunk ehhez (Áron, Zsombi, Giba).

Quingdao: ismét a teljes repertoárt kaptuk az időjárásból:

Vasárnap júli 13-án gyenge, de még vitorlázható szél: 4-5 csomó DK-i irányból (130), ehhez 15, 8, és 5 m/ perces EK-i irányú áramlás, ami 14:45 kor váltott át DNY-i irányra. Ismét a KOR, JPN

csapattal edzettünk együtt. Érdekes volt a szél gyengülésével és az áramlás megfordulásával egyidejűleg felerősödő dőghullámokban a hajóvezetést átállítani. Zsombi hasznos tapasztalatot gyűjtött (remélem!!) a gyenge szeles hajóvezetés és taktika terén. A szóbeli és video elemzés után tudjuk, hogy min kell változtatni!



Berecz Zsombi, Qingdao

Hétfő, juli 14, azt mondják ez a tipikus Qingdao-i idő ha fúj a szél! 6-8 csomós K-i szél, és nagy lötyögő hullámok minden irányból. Az áramlás ismét a széllel közel azonos irányból jött, majd 15:30 után váltott át ellentétes irányra. Úgy tűnik ez a menetrend most már követhető: nagyjából a megjelölt idő után 1 1/2 órával jelenik meg a váltás a C pályán, ahol a Laser is lesz.

Ez a hullámozás sajnos még nem az erősségünk, - mitől lenne, hiszen ilyenben Zsombi még nem vitorlázott. Javítani kell azt a 42-es szabálynak megfelelő testmozgást, amivel cirkálásban a hullámok fékező hatását csökkenteni lehet, vagyis tartani a standard sebességet, bukdácsoló és billegő hajómozgás nélkül. Nem egyszerű, de szerencsére elszántak vagyunk!!!

Mi igen de az idő nem az, ma (juli 15 én kedden) 0 szél, sűrű köd mintha a Chopokon síznénk, pedig az előrejelzés 10 csomós szelet mondott. Na ennyit az előrejelzésről, - itt is! Így a vitorlázás helyett kicsit hosszabb kondi edzés, most meg Zsombi Áron squash összecsapás zajlik, az eredményt még nem tudom.

Remélem holnap ismét lesz vitorlázható szelünk!!

Szokatlan nap Quingdaoban: Júli 19.

Az elmúlt két napon a papírforma szerinti gyenge (3-4 csomós) DK-i szél fújt, amiben talán tegnap végre sikerült kilépni a középszerűségből. Zsombi felülkerekedett önmagán és türelmes, érzékeny hajóvezetéssel és ennek köszönhető jó sebességgel egyenletes teljesítményt nyújtott az edzéseken. Így az élet is egyszerűbb lett, lehetett jó taktikával azokra a kisebb finomságokra is figyelni (áramlás, váltás az áramlásban) amihez eddig nem fértünk hozzá.

Ma pénteken pedig, - az otthoni Kékszalag rajtjával azonos időben, - olyan kiváló, igazi tengeri körülmények lepték meg a még edzésre készülőköt, ami mindenki szerint szokatlan itt Quingdaoban, - de lehet!! És ha lehet, akkor erre is készülni kell technikailag és mentálisan egyaránt. 20 – 25 csomós szél fújt K-DK irányból, eleinte még össze-vissza irányú, majd óriási bukó hullámokkal. Zsombi ebben az erős szélben jóval magabiztosabban vitorlázott és rendre vezető pozíciót foglalt el az edzőfutamokon. Így a hangulat is jobb lett a mára csak két főre apadt kis csapatunkban, ugyanis Áron ma reggel már hazautazott.



A többi jelen levő nemzet folytatja a nagy csapatokra jellemző munkát: - az angolok például 6 finnel segítik a favorit Ben Ainslie felkészülését, de általános, hogy 2 – 3 edzőpartnerrel dolgoznak a jelenlevő olimpiakonok. Na és a többi segítő, a hajóépítők, gyúrók, vitorlaszabók akik az itteni körülményeknek megfelelő legjobb felszerelés tesztelését, összeállítását végzik, vagy folyamatosan mérik a kis bójákra szerelt GPS-el az áramlást. Szóval az utolsó fordulójába érkezett az olimpiai előkészület, a többség, úgy ahogyan mi is, most hét végén utazik haza, tartanak egy rövid pihenőt, majd jönnek vissza július utolsó napjaiban, ahogy az Olimpiai falu és kikötő nyit júli 27-én. Nekünk még két edzésnapunk lesz itt, - reméljük jó szélben (!) és vasárnap este indulunk haza.